

Kerékpározás



Jótékony hatásai

- A rendszeres kerekezés erősíti a szervezetet és gondoskodik a kondícionkról, emellett lelkileg is feltölt, hiszen tekerés közben felfedezhetjük környezetünk csodaszép természeti helyeit. A biciklizés amellett, hogy szuper szabadidős tevékenység, az egyik legkörnyezetbarátabb eszköz is, így napi közlekedésre is használhatjuk. Mindenekelőtt az egészségre gyakorolt jótékony hatásai miatt ajánlott.

Hajrá, tekerésre fel!

