

Fenntarthatósági témahét 2. óra

OKNYOMOZÓ-NYOMOLVASÓ

HOGYAN CSÖKKENTSÜK CSALÁDUNK ÖKOLÓGIAI LÁBNYOMÁT?





"Vendég vagy a világban, és ez a világ szép vendégfogadó. Van napsugara, vize, pillangója, madara. Van virágja, rengeteg sok. Tanulj meg örvideni nekik. Igyekezz többet törődni azzal, ami még a világ szépségeiből csodálatosképpen megmaradt, az emberiség minden pusztításai mellett is."

Wass Albert

ISMERKEDJÜNK MEG AZ ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM FOGALMÁVAL!

Melyek az összetevői?

Hogyan lehet csökkenteni?

Mit tehetünk mi a családjunkban a fenntartható fejlődésért?

A témában való tájékozódást segíti a Jane Goodall Intézet anyaga.

„Mindenki számít. Mindenkinek megvan a maga szerepe. Mindenki képes változtatni a dolgokon.”



Mirage Magazin

A legerősebb és legnagyobb szárazföldi emlősök vegánok



Jane Goodall Intézet

Jane Goodall's
roots&shoots
www.janegoodall.hu

Jane Goodall Intézet

Jane Goodall Intézet



FENNTARTHATÓ ÉLETMÓD

Jane Goodall Intézet

Jane Goodall's
roots&shoots
www.janegoodall.hu

Mi a probléma?



Jane Goodall Intézet

Jane Goodall Intézet

Jane Goodall's
roots&shoots
www.janegoodall.hu

MI MIT TEHETÜNK?

Készítsétek el családotok ökológiai lábnyomának kiszámítását!

<http://www.kothalo.hu/labnyom/>

Ökológiai lábnyom számítás

Jelen ökológiai lábnyom számítás egy átlagpolgár feltételezhető fogyasztási szokásainak átszámolási metodikájával készült (lakás, étkezés, közlekedés, beszerzés-vásárlás, hulladék)

I. Lakás



a.) Hektere az Ön háztartásában az egy főre jutó lakóterület?

- 20 m² vagy kisebb
- 30 m²
- 40 m²
- 50 m²
- 60 m² vagy több



b.) Mivel fűti Ön a házat?

- Földgáz
- Villamos áram
- Ölaj/szén
- Megújuló energiák/la
- Vagyis hőforrás (megújuló és nem megújuló energiák)
- Fűtő

II. Étkezés



a.) Mennyi zöldséget és mennyi húst eszik Ön egy héten?

- Vegetáriánus vagyok
- Kevés húst eszem (naponta egyszer)
- Normál mennyiségű húst eszem (50-50%)
- "Húsevő" vagyok (szinte minden étkezéshez)



b.) Egy héten hányszor eszik Ön otthon készített ételt (1 hét 21 étkezés)?

- 10-nél kevesebbszer
- 10-14
- 14-18
- 18-nál többször

ÉRTÉKELES



Pontszám Ha
Az Ön eredménye: 205 2.2



Világátlag



Magyar átlag



Jelen ökolábnyom számítás egy átlagpolgár feltételezhető fogyasztási szokásainak (lakás, étkezés, közlekedés, beszerzés-vásárlás, hulladék) átszámolási metodikájával készült.
Alapötlet: Eric Krause, City of Toronto



Egyesület a Fenntartható Gazdálkodásért

www.kovet.hu



www.kothalo.hu

Nyomtatás | Az Ön válaszainak nyomtatása | Vissza

Tanácsok az ökológiai lábnyom csökkentéséhez

Országankénti átlagfogyasztás

Ország neve	Lakosság	Ökolábnyom (Hektár/fő)
Világ (ami egy ember rendelkezésére áll)	6 m. 225 millió	2,2

Készítsetek terveket az ökolábnyom csökkentésére! Ökofogyókúra recept is lehet a címe!

Dávid Réka



Békési Nóra

1. Csökkentsük már a bevásárláskor a hulladék mennyiségét, vigyünk haza minél kevesebb műanyagot a boltból.
2. Használjunk kulacsot és termoszt/termoszpocharat a műanyag palack és papírpohár helyett.
3. Szereljük a csapokra pelátort és használjunk víztakarékos zuhanyfejet, hogy kevesebb víz szökjön el mosogatás, fogmosás és zuhanyzás közben.
4. Ha van rá lehetőségünk, komposztáljunk lombégetés helyett.
5. Fogyasszunk kevesebb húst, tartsunk minden hét húsmentes napot.
6. Azokat a zöldségeket és gyümölcsöket, melyek helyben is megteremnek, vásároljuk meg a piacon, vásárban.
7. Kiránduláskor utazzunk telekocsival, közösségi közlekedéssel.
8. Áramtalanítsuk teljesen a televíziót, laptopot, nyomtatót és a monitort.
9. Használjunk környezetbarát, könnyen lebomló, természetes tisztítószeret (pl.: ecet, citrom, szódabikarbóna).
10. Vizsgáljuk meg életmódunkat és keressük a fenntarthatósággal kapcsolatos ismereteket, praktikákat.

Ökolábnyom a családukba

Családunkban odafigyelünk az energiafelhasználásra, nem égetjük feleslegesen a villanyt, nem pazaroljuk a vizet, esővízzel öntözünk. Háztartási gépeket próbáljuk javíttatni, ha nem lehetséges, energiatakarékosat vásárolunk. Szelektíven gyűjtjük a hulladékot, amit lehet próbálunk újrahasznosítani. Amire lehetőségünk van megtermeljük, vagy pedig helyi termelőktől vásárolunk. Ökológiai lábnyomunkat tovább próbáljuk csökkenteni tudatos vásárlással, természetes tisztítószeres használatával. Permetezés helyett madárbarát kertet lehetne kialakítani. A papír használatának minimalizálása, pl. papírtörő helyett konyharuha használata.

Ökológiai lábnyom



Mit tehetünk azért, hogy csökkentsük **„ÖKOLÓGIAI LÁBNYOMUNKAT”**... Az ökológiai lábnyom értéke azt fejezi ki, hogy egy adott társadalomnak mekkora földterületre és mennyi vízre van szüksége önmaga fenntartásához, valamint a megtermelt hulladék elnyeléséhez. **Az ökológiai lábnyom tehát az a terület, ami károsodás nélkül meg tudja termelni az ak-tuális életvitelünkhöz szükséges javakat!**



Vásárolj friss, idénygyümölcsöket és zöldségeket a helyi piacon, és ne a hipermarketek polcáról vedd le azt. Ez által támogatod a **„HAZAI” termékeket!**



háztartásokban különféle termékek és csomagolásai válnak hulladékká, ezek jó része alkalmas hasznosításra, így **külön gyűjtéssel lehetővé tesszük azok ismételt feldolgozását.**

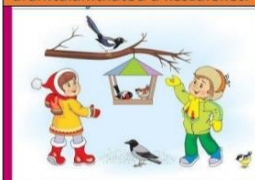


Amikor **nem töltöd** mobiltelefonod, laptopod vagy táblagéped, **húzd ki a töltőt a konnektorból,** mivel a csatlakozás áramot fogyaszt. Természetesen ez minden más elektronikai eszközre is igaz! Ha nem akarsz állandóan ki-be húzkodni, használj olyan hosszabbítót, amelyen van egy kis piros kapcsoló, amivel egy mozdulattal áramtalaníthatod a készüléket.



A fűtés és a légkondicionáló berendezések rengeteg energiát használnak el, nem beszélve arról, hogy az ezekhez szükséges energiát általában **környezetszennyező eljárásokkal állítják elő.** Na meg persze ott van a rezi szempont is... Érdemes tehát

a hideg időben nem túlfűteni a lakást, a fűtést maximum 20-22 fokra beállítani. A légkondicionáló használatát is érdemes minimalizálni, sőt szerintem Magyarországon a legtöbb otthonban nincs is rá szükség.



Ha madáretetőket helyezel el a kertben, azzal nemcsak az

énekesmadaraknak kedvezel, de a növényeid is hálásak lesznek, mivel **így természetes módon, permetezés nélkül óvhatod a kertet a kártevőktől.** A madarak leginkább a magokat, például madárszotyit szeretnek, de tehetsz az etetőbe almát, és zsinaggyal felkötözhetsz az ajjára fűt diót is.



Egy átlagos háztartás évente mintegy 35-40 liter étolajat használ el. **Egy átlagos négytagú családnak hozzávetőlegesen évi 7-8 liter elhasznált sütőolajtól kell valamilyen módon megszabadulnia.** Próbáld meg minél kevesebbszer önteni az olajos flakonból. Gyűjtsd egy kis edénybe a főzés után megmaradt el nem használt sütőolajat, és a következő főzésnél azt használd. Az is jó, ha nem mosod el a serpenyőt azonnal sütés után, hanem a legközelebbi alkalommal újra felhasználod az olajat.

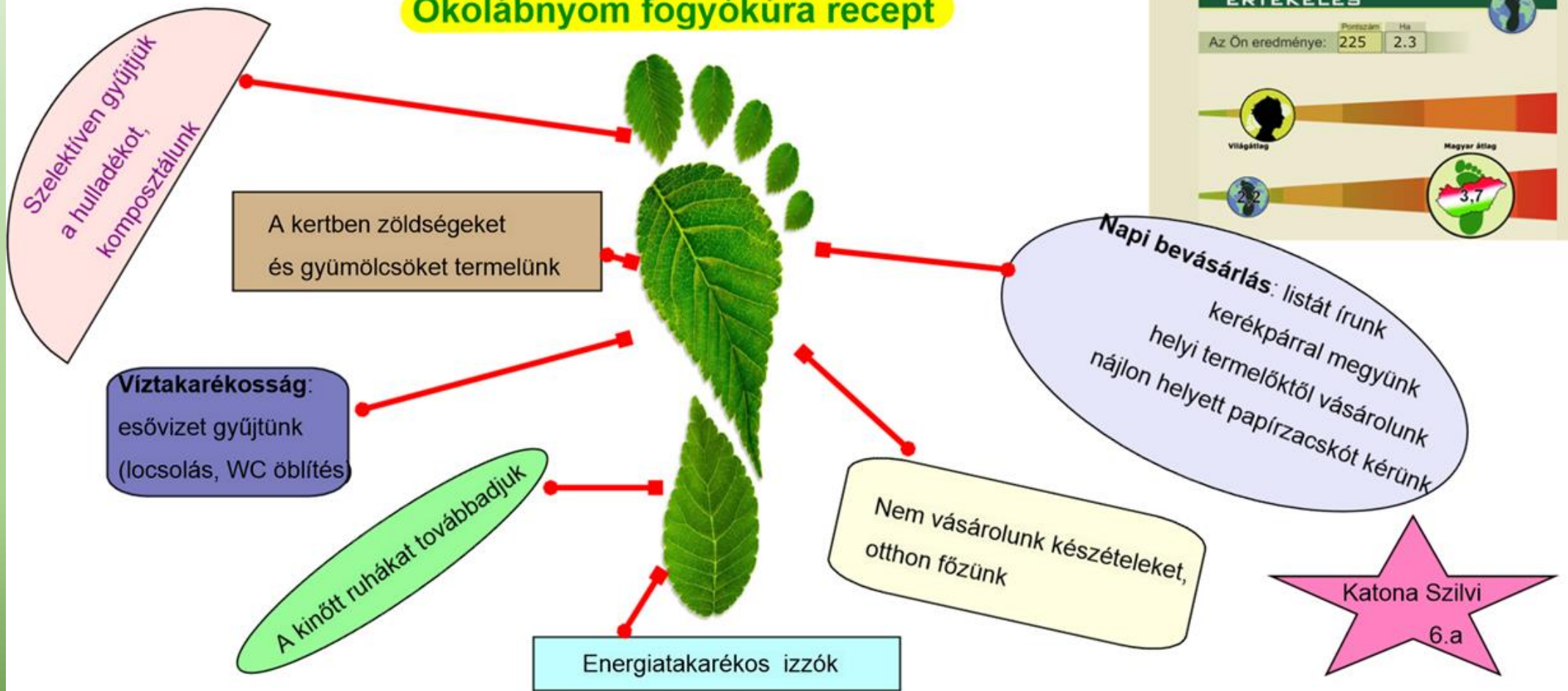
Fegyverneki Ádám munkái



„A tudomány vívmányai hatalmat adtak a kezünkbe, hogy elpusztíthassuk saját bolygónkat. Most nekünk kell kitalálnunk, hogyan is mentsük meg!”

Készítette: Fegyverneki Ádám Richárd 6.a

Ökolábnyom fogókúra recept



Katona Szilvia

Ördálynym - fogyasztásra

Recept

- Kapcsold le a villanyt,
ha kimész a szobából!



- Használj kevesebb műanyagot!



- Próbáld helyi hozzávalókat
beszerezni, az ételd
elkészítéséhez!



- Hasznosítsd újra a
régie ruhákat!



- Mindig zárd el a csapot,
ne folyd feleslegesen a
vizet!



- Használj tömegközlekedést,
vagy biciklit!



- Gyűjts szelektíven!



REDMI NOTE 8T
AI QUAD CAMERA

Kovács Zsombor 8.n

Kovács Zsombor

Máté Sára



61% mindig
lekapcsolja a
villanyt, amikor
kijön otthon egy
üres szobából



-Kapcsolja le a villanyt, amikor elhagyja a
szobát!



-Ne hagyja túl sokáig nyitva a hűtő ajtaját!



-A fogmosáskor ne hagyjon folyni vizet

- Szigetelje az épületeket
az energiapazarlás megszüntetése érdekében.



-Ne tegyen elemeket a szemetes!
És használjon újratölthető elemet

-Bevásárló táskákat használjon,
ne műanyag zacskókat!



-Használjon újrahasznosítható papírt,
és ne pazarolja a papírt és a papírtermékeket!



-Telepítsen fát!





Simon Petra



Szóllósi Attila

Szedjük szemetet,
ne szemeteljünk.
Hasznosítsunk újra.



Közlekedés csökkentése - járunk
kerékpárral, gyalog, vagy használjuk
a tömegközlekedést



Hulladékképződés csökkentése,
majd megszüntetése pl.:
szelektív gyűjtés, komposztálás



Tudatos vásárlás,
egészséges ételek
vásárlása pl.:
kevesebb hús, több
zöldség, gyümölcs



Ökolábnyom
fogyókúra



Energiatakarékosság és
ökoépítészet pl.: napelem

Sok kirándulás az
erdőben, természetben



Megújuló energiaforrások alkalmazása
Pl.: víz, szél, nap



Víztakarékosság pl.: esővízzel
való öntözés, víztakarékos csap ...



Domán Zsófia

ÉRTÉKELÉS

PPT-ÉT KÉSZÍTETTEK: Hudák Regina, Iklódi Emma és Péter Patrik

Azok a tanulók akiknek itt kiállításra került a munkája ötöst kaptak!



Bízom benne, hogy sok gyerek figyelmét sikerült felhívunk arra a tényre, hogy mindenki tehet valamit a környezetéért, az emberiség megmaradásáért, a fenntartható fejlődésért.

Nagyon szépen köszönöm a munkátokat! Loósné Nagy Ilona tanár néni