

Egészség hónap

A NARANCS

LEÍRÁSA: A narancs legfeljebb 8 m magas, örökzöld, alacsonyan elágazó, terebélyes, gömbölyded koronájú fa. Fiatal hajtásai szögletesek és csavarodottak; a levélhóonaljakban hajlékony tövisek ülnek. Levelei szórt állásúak, aromás illatúak. A levélnyel 1–3 cm hosszú, keskeny-szárnyas, a lemez tojásdad vagy elliptikus, lekerekített vállú, hullámos vagy csipkés szélű. Erős illatú virágainak átmérője az 5 cm-t elérheti, egyesével vagy legfeljebb 6 tagú fürtben fejlődnek a levélhóonaljban; a zöld csésze 5 rövid cimpájú, az 5, hosszúkás-tojásdad szirm fehér színű.

FELHASZNÁLÁSA: Nyers állapotában reszelve, de szárítva is használják. Higiéniai szempontból fontos, hogy a felhasználás vagy szárítás megkezdése előtt alaposan tisztítsuk meg. Különböző édességek, cukrászati termékek, likőrök, de édes sütemények és krémek készítéséhez, valamint sütvé készített szárnyas ételekhez, virágát illatszerek alapanyagául is használják.

GYÓGYHATÁSA: Nagyon jó ízjavító, gyomorerősítő, emésztést serkentő, étvágyjavító és vértisztító.



Készítette: Katona Liza 8.c